Tétras lyre

Le **Tétras lyre** (***Lyrurus tetrix***, anciennement *Tetrao tetrix*), également appelé **coq des bouleaux** ou **petit coq de bruyère**(par opposition au [grand tétras](http://fr.wikipedia.org/wiki/Grand_T%C3%A9tras)), est une [espèce](http://fr.wikipedia.org/wiki/Esp%C3%A8ce) d'oiseau sédentaire, symbole des Alpes européennes. Sa distribution est nordique et boréo-montagnarde.



## Description

* Taille : Femelle (ou poule) 50–53 cm ; Mâle (ou coq) : 60 cm
* Envergure : 65 à 80 cm
* Poids : poule : 700 à 850 g ; coq adulte : 1 100 à 1 500 g
* Longévité : 6 à 9 ans environ
* *Mâle :* noir à reflets bleus, ses ailes sont brun-noir avec une petite barre blanche. Le dessous des ailes et de la queue sont blancs. La queue se termine en forme de [lyre](http://fr.wikipedia.org/wiki/Lyre), d'où son nom. Les pattes sont courtes et emplumées. Au-dessus de l'œil, une [caroncule](http://fr.wikipedia.org/wiki/Caroncule) rouge, de taille variable, très développée au printemps, surmonte un bec court.
* *Femelle :* Livrée brune et roussâtre barrée de noir, de blanc et de gris. La queue est légèrement fourchue.
* Les doigts des pattes ont une frange d'écailles cornées qui agissent comme des raquettes et évitent à l'oiseau de s'enfoncer dans la neige fraîche.

## Comportement

C'est un oiseau sédentaire, polygame et sociable toute l'année.

En hiver il se construit une sorte d'[igloo](http://fr.wikipedia.org/wiki/Igloo) dans la neige, où la température reste à environ 4 °C. Ce comportement peut être perturbé ou rendu impossible dans certaines zones de pratique du [ski](http://fr.wikipedia.org/wiki/Ski) ou d'autres sports d'hiver (raquette, randonnée)[1](http://fr.wikipedia.org/wiki/T%C3%A9tras_lyre%22%20%5Cl%20%22cite_note-1). {{Référence nécessaireL'[ONCFS](http://fr.wikipedia.org/wiki/ONCFS) a testé la création d'un refuge hivernal dans le *Bois de Ségure* dans le cadre de la gestion de la [réserve naturelle du Ristolas](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=R%C3%A9serve_naturelle_du_Ristolas&action=edit&redlink=1) ([Hautes-Alpes](http://fr.wikipedia.org/wiki/Hautes-Alpes))}}.

### Alimentation

Majoritairement végétarien, se nourrissant de feuilles, de bourgeons, de graines, de fleurs et de baies, il complète son alimentation avec des insectes, des araignées et des invertébrés.

### Comportement social

**Chant**

« Éternuement » sonore *tiou - ouiich*. Roucoulements graves, rapides et prolongés lors des parades nuptiales.

## Reproduction

Le tétras-lyre est surtout célèbre pour ses parades nuptiales printanières. Les mâles se retrouvent tous les ans, aux mois de mars, avril, mai et début juin sur des espaces dégagés d’arbres, plateaux ou tourbières appelées lek (ou [aire de parade](http://fr.wikipedia.org/wiki/Aire_de_parade)). Au centre de cet emplacement se trouve l’arène où les coqs paradent, chantent, se mesurent ; les gestes et les allures ont tous une signification bien précise : provocation, domination…

Pendant ce temps les poules vagabondent d’une place à l’autre, et choisissent chacune leur futur partenaire qui est toujours le mâle dominant ; elles finissent par s’accoupler vers la mi-mai. Fin mai, les poules commencent à pondre (de 3 à 10 œufs) puis à couver ; 26 jours après la ponte du dernier œuf, les jeunes poussins naissent. Les petits sont nidifuges, mais restent accompagnés par leurs mères jusqu’à l’automne où ils se dispersent.

Les femelles pondent à même le sol, dans un amas de brindilles, souvent cachées dans un fourré où elles peuvent être alors très vulnérables.

## Répartition, habitat

### Répartition

* En France : présents sur une grande partie du massif alpin (du Chablais au Var), ils sont néanmoins vulnérables à cause de l’aménagement touristique ; bien plus localement dans le massif ardennais, ils y sont en forte régression.
* En Suisse : plus ou moins présents dans toute les [Alpes suisses](http://fr.wikipedia.org/wiki/Alpes_suisses)
* Dans le reste de l'Europe : Absent de la péninsule ibérique, le petit coq de bruyère habite la Grande-Bretagne, les Alpes, la Scandinavie, l’Europe de l’Est, mais aussi l’Allemagne, la Belgique (très localement : plateau des [Hautes-Fagnes](http://fr.wikipedia.org/wiki/Hautes-Fagnes) où ne subsiste qu'une petite population comptant une vingtaine de mâles en 2011, sur les 200 comptabilisés en 1970[2](http://fr.wikipedia.org/wiki/T%C3%A9tras_lyre#cite_note-2)), les Pays-Bas et le Danemark où les populations sont isolées mais témoignent d’un passé glorieux.
* Dans le Monde : Le tétras n’est présent qu’en Eurasie, où il peuple une grande partie de la Russie, le nord du Kazakhstan, de la Mongolie et de la Chine.

Dans les Alpes, le tétras-lyre a besoin d'un [domaine vital](http://fr.wikipedia.org/wiki/Domaine_vital) d'au moins 3 000 hectares[[réf. souhaitée]](http://fr.wikipedia.org/wiki/Aide%3AR%C3%A9f%C3%A9rence_n%C3%A9cessaire), comprenant des forêts de conifères avec clairières et destourbières[[réf. nécessaire]](http://fr.wikipedia.org/wiki/Aide%3AR%C3%A9f%C3%A9rence_n%C3%A9cessaire%22%20%5Co%20%22Aide%3AR%C3%A9f%C3%A9rence%20n%C3%A9cessaire). En Lettonie, les [microréserves](http://fr.wikipedia.org/wiki/L%27instrument_financier_pour_l%27environnement%22%20%5Cl%20%22Micror.C3.A9serves%22%20%5Co%20%22L%27instrument%20financier%20pour%20l%27environnement) établies pour la protection du tétras peuvent inclure des zones-tampons allant jusqu'à 300 hectares[3](http://fr.wikipedia.org/wiki/T%C3%A9tras_lyre#cite_note-ncu-3).

On le trouve jusqu'à 2 300 m d'altitude, limite supérieure des arbres, zone des [rhododendrons](http://fr.wikipedia.org/wiki/Rhododendron) et des [aulnes verts](http://fr.wikipedia.org/wiki/Aulne). Il est très lié à la présence d'arbustes de la famille des éricacées ([airelle](http://fr.wikipedia.org/wiki/Airelle), [myrtille](http://fr.wikipedia.org/wiki/Myrtille), [canneberge](http://fr.wikipedia.org/wiki/Canneberge), [bruyères](http://fr.wikipedia.org/wiki/Bruy%C3%A8re), [callune](http://fr.wikipedia.org/wiki/Callune)...).

### Habitat

Le Tétras lyre peuple les clairières et les lisières des forêts de conifères mêlées de bouleaux, les landes humides parsemées d'arbres.

## État des populations, conservation, protection

La population européenne est estimée entre 325 000 et 740 000 couples.

Pendant longtemps l'exploitation traditionnelle des alpages par l'homme a favorisé des conditions de vie idéales au tétras-lyre. Dans certaines régions des Alpes des mesures ont commencé à être prises pour la sauvegarde du tétras-lyre, telles :

* préservation de zones vierges de toutes activités humaines ;
* interdiction des zones d'hivernage aux skieurs hors-piste ;
* dans certaines zones, limitation du passage des randonneurs aux sentiers balisés et interdiction des chiens en liberté ;
* dans certaines zones, retardement de la montée des troupeaux en alpage ;
* installation sur les câbles de spirales ou de bouchons, bien visibles par les oiseaux, afin de limiter les collisions.

### Pressions sur l'espèce, principales menaces

Les populations de tétras-lyre sont très sensibles au déboisement et au développement du pâturage extensif qui détruit la végétation basse indispensable à l'oiseau.

Aujourd'hui, les menaces sont donc le morcellement et la destruction de l'habitat, la chasse abusive mais surtout les dérangements car son domaine vital se trouve souvent en partie intégré dans les domaines skiables des stations ce qui fragmente son habitat. Les comptages effectués ont montré une densité de 0,95 tétras-lyre, pour 100 hectares, dans les secteurs des stations de ski, alors que généralement elle est de 3,25 dans les zones vierges.

Souvent victime de collisions mortelles avec les câbles de remontées mécaniques, son principal ennemi est, l'hiver, le skieur hors-piste, l'amateur de poudreuse fraîche et, l'été, le randonneur. En effet, dès les premiers froids de l'automne, les tétras-lyre se regroupent pour survivre et recherchent des zones d'hivernage où la neige reste poudreuse. Dès les premières neiges, il s'enfouissent dans un trou creusé sous la neige pour se protéger du froid et d'éventuels prédateurs. Il peut passer la nuit entière et une bonne partie de la journée immobile dans cet abri s'il fait mauvais temps. Il économise ainsi ses graisses qui le protègent du froid et constituent ses principales réserves d'énergie.

### Le [dérangement](http://fr.wikipedia.org/wiki/D%C3%A9rangement)

* Du printemps à l'automne, l'oiseau est trop souvent dérangé par les randonneurs, cueilleurs, chasseurs et en particulier les chiens laissés en liberté ; une des conditions de sa survie est alors l'existence de refuges et d'une végétation haute au sol.
* En hiver, le tétras-lyre a un réflexe de fuite quand quelqu'un s'approche de l'abri qu'il a creusé dans la neige poudreuse. La pratique du ski hors-piste et de la raquette et la création de pistes dans ses habitats multiplient les risques de dérangement pour cette espèce à un moment crucial pour sa survie. Ces envols intempestifs, surtout s'ils sont répétés compromettent gravement l'équilibre énergétique du tétras-lyre en interrompant ses phases de repos, en lui faisant perdre ses réserves de graisse, en créant du[stress](http://fr.wikipedia.org/wiki/Stress) et en obligeant à la dispersion des groupes.

Dans les Alpes, le dérangement est, comme pour le [grand tétras](http://fr.wikipedia.org/wiki/Grand_t%C3%A9tras) dans le Jura, le principal facteur de la diminution de la population de tétras lyre.

### Réponses aux pressions

Le tétras-lyre est l'une des espèces mentionnées à l'annexe 1 de la directive 79/409 de la CEE, laquelle implique de prendre « des mesures de conservation spéciale concernant leur habitat, afin d'assurer leur survie et leur reproduction dans leur aire de distribution ». Ainsi en [Lettonie](http://fr.wikipedia.org/wiki/Lettonie), qui en [2010](http://fr.wikipedia.org/wiki/2010) a 13 plans de conservation d'espèces animales, il fait depuis [2004](http://fr.wikipedia.org/wiki/2004) l'objet de l'un de ces plans de protection[4](http://fr.wikipedia.org/wiki/T%C3%A9tras_lyre#cite_note-plansconservation-4).